



Maîtrise de son embarcation

COURS KAYAK



Les cours ont lieu dès 4 personnes.

D'autres cours peuvent être proposés à la carte (école, entreprises, autres...)

Plus d'infos sur notre site sous Activités/ Cours kayak ou au 022 784 02 05. Inscription depuis notre Agenda ou directement au secrétariat de notre Base de Sierne.

COURS KAYAK DE RIVIÈRE

Programme du cours

Apprentissage :

- de la lecture de la rivière
- des prises de courants et contre-courants,
- des bacs,
- des coups circulaires et arrêts rapides.

Tarif : 120.- frs le cours de 3h30 , matériel compris.

Ces cours s'adressent à des personnes qui souhaitent acquérir une technique de base ! En kayak gonflable ou rigide (avec déjà une petite expérience) le cours est donné sur une descente de l'Arve.

Dates des cours

Dimanche 26 avril à 14h00 Dimanche 26 juillet à 13h30
Samedi 16 mai à 14h00 Samedi 29 août à 13h30
Samedi 13 juin à 13h30

Programme du cours

Au cours de l'initiation, vous aborderez et développerez les thèmes suivants (modulables en fonction des niveaux des participants) :

- embarquer et débarquer,
- la propulsion,
- la sécurité, les courants
- remonter dans son kayak au large,
- remorquage.

Tarif : 200.- frs cours en journée
10h/12h et 13h/16h

COURS KAYAK DE RANDO ET MER

Rafting-Loisirs vous concocte des journées de cours « Découverte du Kayak de Mer » durant lesquelles vous aurez l'opportunité d'apprendre les bases pour partir à l'aventure, tout en respectant les conditions météo du moment !

Dates des cours

de 10h à 16h
Samedi 6 juin Dimanche 9 août
Samedi 4 juillet Samedi 12 septembre

Programme du cours

- 1er cours en kayak Sit on Top
- 2e cours en kayak traditionnel
- 3e cours en canoë 1 et 2 places
- 4e cours en kayak de randonnée (mer)

Tarif : 450.- frs les 4 cours de 2h30

COURS CANOË & KAYAK DÉCOUVERTE

Ces cours vous permettront de découvrir les différentes embarcations.

Dates des cours

1^{ère} session à 18h00 : les mardis 5, 12, 19 et 26 mai
2^{nde} session à 18h00 : les mercredis 3, 10, 17 et 24 juin
3^{ème} session à 18h30 : du lundi 29 juin au jeudi 2 juillet
4^{ème} session à 18h30 : du lundi 10 au jeudi 13 août
5^{ème} session à 18h00 : les mardis 1^{er}, 8, 15 et 22 septembre

