



Maîtrise de son embarcation

# COURS KAYAK



Les cours ont lieu dès 4 personnes.

D'autres cours peuvent être proposés à la carte (école, entreprises, autres...)

Plus d'infos sur notre site sous Activités/ Cours kayak ou au 022 784 02 05. Inscription depuis notre Agenda ou directement au secrétariat de notre Base de Sierre.

## COURS KAYAK DE RIVIÈRE

### Programme du cours

Apprentissage :

- de la lecture de la rivière
- des prises de courants et contre-courants,
- des bacs,
- des coups circulaires et arrêts rapides.

Tarif : 130.- frs le cours de 3h30 , matériel compris.

Ces cours s'adressent à des personnes qui souhaitent acquérir une technique de base ! En kayak gonflable ou rigide (avec déjà une petite expérience) le cours est donné sur une descente de l'Arve.

### Dates des cours

Samedi 24 avril à 13h30      Dimanche 25 juillet à 13h30  
Dimanche 30 mai à 9h00      Samedi 28 août à 9h00  
Vendredi 25 juin à 17h30      Jeudi 9 sept. à 13h30

### Programme du cours

Au cours de l'initiation, vous aborderez et développerez les thèmes suivants (modulables en fonction des niveaux des participants) :

- embarquer et débarquer,
- la propulsion,
- la sécurité, les courants
- remonter dans son kayak au large,
- remorquage.

Tarif : 200.- frs cours en journée 10h/12h et 13h/16h

## COURS KAYAK DE RANDO ET MER

Rafting-Loisirs vous concocte des journées de cours « Découverte du Kayak de Mer » durant lesquelles vous aurez l'opportunité d'apprendre les bases pour partir à l'aventure, tout en respectant les conditions météo du moment !

### Dates des cours

10h-12h / 13h-15h      Et selon planning  
Dimanche 23 mai      dès 3 personnes



[www.rafting-loisirs.ch](http://www.rafting-loisirs.ch)

**RAFTING-LOISIRS** sarl  
4, rte du Pas-de-l'Echelle  
1255 Veyrier

Tél : 022.784.02.05  
Fax : 022.784.08.20  
info@rafting-loisirs.ch  
Rafting-Loisirs Sarl

