Maîtrise de son embarcation

COURS KAYAK

Les cours ont lieu dès 4 personnes.
D'autres cours peuvent être proposés à la carte (école, entreprises, autres…)
Plus d'infos sur notre site sous Activités/ Cours kayak ou au 022 784 02 05. Inscription depuis notre Agenda ou directement au secrétariat de notre Base de Sierne.

COURS KAYAK DE RIVIÈRE

Programme du cours

Apprentissage :

- de la lecture de la rivière
- des prises de courants et contre-courants,
- des bacs,
- des coups circulaires et arrêts rapides.

Tarif : 130.- frs le cours de 3h30 , matériel compris.

Ces cours s'adressent à des personnes qui souhaitent acquérir une technique de base ! En kayak gonflable ou rigide (avec déjà une petite expérience) le cours est donné sur une descente de l'Arve.

Dates des cours

Samedi 24 avril à 13h30
Dimanche 30 mai à 9h00
Vendredi 25 juin à 17h30
Dimanche 25 juillet à 13h30
Samedi 28 août à 9h00
Jeudi 9 sept. à 13h30

COURS KAYAK DE RANDO ET MER

Programme du cours

Au cours de l'initiation, vous aborderez et développerez les thèmes suivants (modulables en fonction des niveaux des participants) :

- embarquer et débarquer,
- la propulsion,
- la sécurité, les courants
- remonter dans son kayak au large,
- remorquage.

Tarif : 200.- frs cours en journée 10h/12h et 13h/16h

Rafting-Loisirs vous concocte des journées de cours « Découverte du Kayak de Mer » durant lesquelles vous aurez l'opportunité d'apprendre les bases pour partir à l'aventure, tout en respectant les conditions météo du moment !

Dates des cours

10h-12h / 13h-15h
Dimanche 23 mai

Et selon planning
dès 3 personnes

www.rafting-loisirs.ch

RAFTING-LOISIRS sarl
4, rte du Pas-de-l'Echelle
1255 Veyrier

Tél : 022.784.02.05
Fax : 022.784.08.20
info@rafting-loisirs.ch
Rafting-Loisirs Sarl

Décembre 2020