



Maîtrise de son embarcation

COURS KAYAK



Les cours ont lieu dès 4 personnes.

D'autres cours peuvent être proposés à la carte (école, entreprises, autres...)

Plus d'infos sur notre site sous Activités/ Cours kayak ou au 022 784 02 05. Inscription depuis notre Agenda ou directement au secrétariat de notre Base de Sierre.

COURS KAYAK DE RIVIÈRE

Programme du cours

Apprentissage :

- de la lecture de la rivière
- des prises de courants et contre-courants,
- des bacs,
- des coups circulaires et arrêts rapides.

Tarif : 150.- frs le cours de 4h, matériel compris.

Ces cours s'adressent à des personnes qui souhaitent acquérir une technique de base ! En kayak gonflable ou rigide (avec déjà une petite expérience) le cours est donné sur l'Arve.



Programme du cours

Au cours de l'initiation, vous aborderez et développerez les thèmes suivants (modulables en fonction des niveaux des participants) :

- embarquer et débarquer,
- la propulsion,
- la sécurité, les courants
- remonter dans son kayak au large,
- remorquage.

Tarif : 200.- frs cours matériel compris, en journée de 10h à 15h (prévoir son pique-nique)

COURS KAYAK DE RANDO ET MER

Rafting-Loisirs vous concocte des journées de cours « Découverte du Kayak de Mer » durant lesquelles vous aurez l'opportunité d'apprendre les bases pour partir à l'aventure, tout en respectant les conditions météo du moment !

Dates des cours à voir sur votre site :

<https://rafting-loisirs.ch/cours-kayak/>

Toute demande de cours privé sur info@rating-loisirs.ch (100.-frs/h depuis la Jonction)



www.rafting-loisirs.ch

RAFTING-LOISIRS sarl

4, rte du Pas-de-l'Echelle
1255 Veyrier

Tél : 022.784.02.05
info@rafting-loisirs.ch



Rafting-Loisirs Sarl
Tout pour le canoë & kayak
R.L. Location canoë & kayak